

# 5 kindliche Grundbedürfnisse nach Jeffrey Young



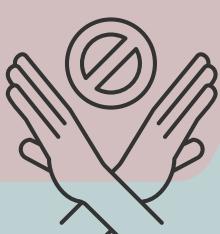
## Sicherheit

Bedürfnis nach Schutz, Stabilität, Fürsorge, Empathie, Respekt, Akzeptanz



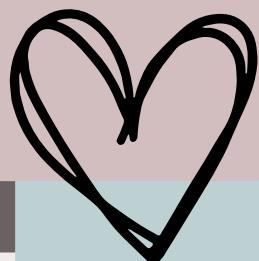
## Autonomie

Bedürfnis nach Selbstbestimmung. Die Möglichkeit, eigene Erfahrungen machen zu können und ggf. auch zu scheitern.



## Grenzen

Das Erleben von angemessenen Grenzen und elterlicher Fürsorge, Unterstützung, Begleitung beim Erleben von Frustration.



## Bedingungslose Liebe

Die Möglichkeit, sein Wesen & seine Persönlichkeit frei auszudrücken und bedingungslos geliebt zu sein. Das Gefühl, mit den Bedürfnissen gesehen zu werden.



## Spiel & Spontanität

Die Möglichkeit, sorglos Kind zu sein, ohne Verantwortung für das Wohl der eigenen Eltern / Geschwister / Familienmitglieder zu stehen.

